

Inteligencia emocional

Formación online • 50 horas de duración

2 créditos ECTS

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA

CARACTERÍSTICAS



Objetivos principales del curso

El objetivo al finalizar este curso será conocer mejor nuestras emociones, sus efectos y dónde se desarrollan. Aprenderás a aumentar el autoconocimiento, el autocontrol y redirigirlo con motivaciones adecuadas, hacia finalidades correctas. Descubrirás aspectos increíbles que nos harán mejorar y que nunca antes habíamos valorado.



50 horas • 2 créditos ECTS

Válidos en concursos-oposición, traslados, bolsas de contratación, oposiciones y plazas interinas.



Doble titulación:

- Diploma de Aprovechamiento de Femxa.
- Título certificado por la Universidad Nebrija*.



Formación de calidad:

Metodología 100% online y tutor especializado.



Formación online (bonificable hasta el 100%)



TEMARIO

¿Qué **aprenderás** con nosotros?

- 1 EL SER HUMANO, LA PERSONALIDAD Y EL CEREBRO.
- 2 LA INTELIGENCIA COGNITIVA E INTELIGENCIA EMOCIONAL.
- 3 LA INTELIGENCIA EMOCIONAL. LAS EMOCIONES.
- 4 AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA.
- 5 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN VERBAL.
- 6 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LA COMUNICACIÓN. LA COMUNICACIÓN NO VERBAL.
- 7 HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL I.
- 8 HABILIDADES SOCIALES E INTELIGENCIA EMOCIONAL II.
- 9 LA INTELIGENCIA EMOCIONAL Y LAS ORGANIZACIONES.
- 10 INTELIGENCIA EMOCIONAL, TRABAJO Y EQUIPOS DE TRABAJO.
- 11 INTELIGENCIA EMOCIONAL Y EL LIDER.
- 12 INTELIGENCIA EMOCIONAL, MOTIVACIÓN Y CREATIVIDAD.



100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



Videos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.

CENTRO
COLABORADOR



UNIVERSIDAD
NEBRIJA